

Chi siamo

Dott.ssa Astrid Crippa

Psicologa, Psicoterapeuta analitica
(n. iscr. albo 8954)

Si occupa di adolescenti e adulti in ambito libero professionale. Ha lavorato come consulente presso enti pubblici di Milano, attualmente opera esclusivamente in ambito privato. Esperta in psicotraumatologia con metodo EMDR.

Cell. 3470755203
crippa.astrid@gmail.com
Viale Cesare Battisti, 77 Monza (MB)

Dott.ssa Paola Rubelli

Psicologa, Psicoterapeuta di gruppo
(n. iscr. albo 6733)

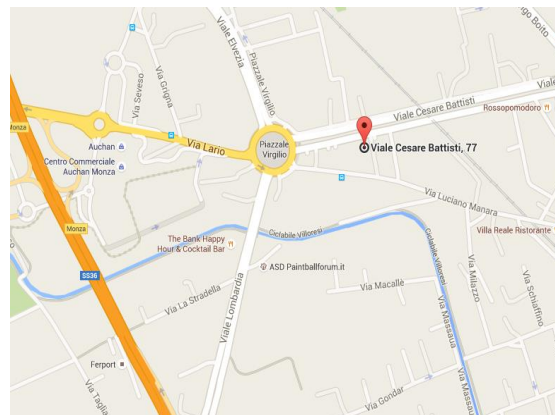
Si occupa di adolescenti e adulti in ambito libero professionale. Consulente presso enti pubblici, esperta d'integrazione lavorativa di persone affette da sofferenza psichica grave e di valutazione psicodiagnostica in ambito penale.

Cell. 3398599004
paolarubelli@yahoo.it
Via Aurora, 6 Cinisello Balsamo (MI)

Dove siamo

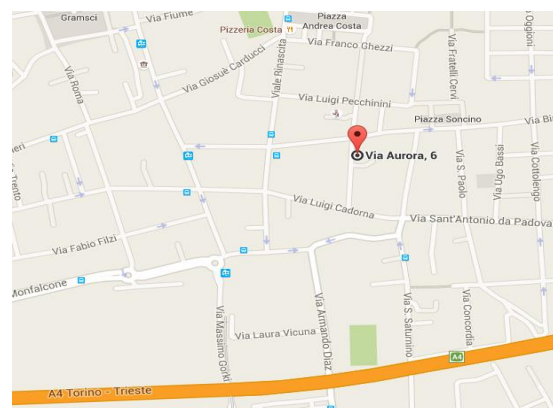
Monza

Viale Cesare Battisti, 77 Monza (MB)

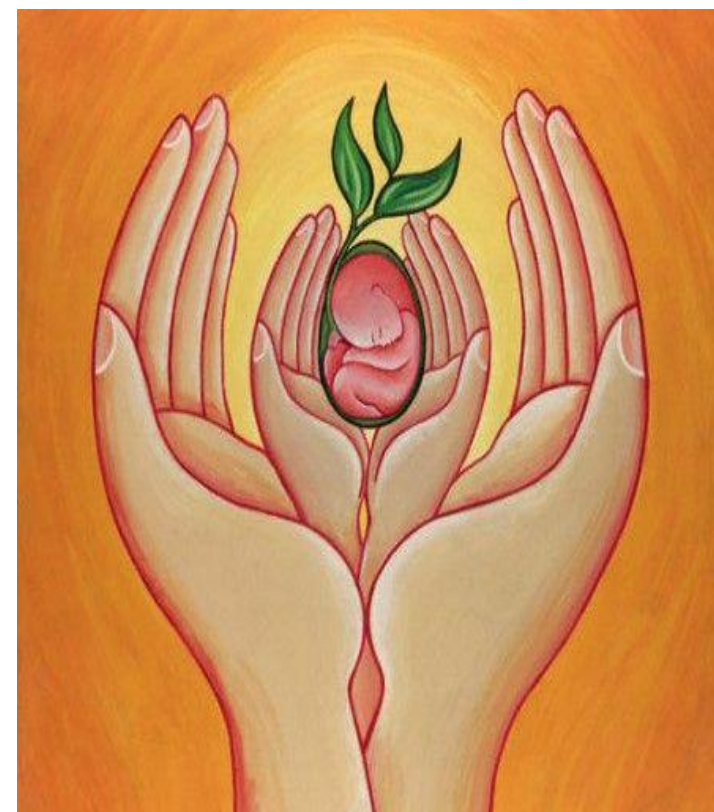


Cinisello Balsamo

Via Aurora, 6 Cinisello Balsamo (MI)



GERMOGLI



**Quando i “semi”
hanno difficoltà a germogliare**

Un sostegno psicologico per le
coppie che incontrano
difficoltà di concepimento

Il desiderio di genitorialità non esiste dalla nascita, ma è il risultato di complesse dinamiche che coinvolgono aspetti biologici e istintuali, condizionamenti culturali, motivazioni individuali, esperienze, rappresentazioni, ricordi, sogni, desideri e fantasie.

Il confronto con eventuali problematiche di concepimento o di mancata generatività mettono bruscamente in discussione le aspettative individuali e di coppia, spesso costringendo a ridefinire i progetti di vita o a rimodellare la propria immagine in funzione di una condizione completamente nuova e del tutto diversa dalle aspettative iniziali.

Le reazioni di fronte a problematiche di concepimento

Le difficoltà di concepimento causano spesso ripercussioni sull'autostima, sulla percezione del proprio corpo, provocando sentimenti d'inferiorità, tristezza e ansia.

Le reazioni iniziali possono essere di shock, incredulità, sorpresa,

negazione, accompagnati dal bisogno di sapere e capirne le cause. Seguono atteggiamenti di rabbia, collera e angoscia. Altre volte, invece, prevalgono il senso di vergogna e inadeguatezza.

La "crisi da infertilità" può interferire sulla sfera della comunicazione, dell'attività sessuale e dei progetti futuri della coppia, fino a dar luogo talvolta a una situazione di acuto conflitto o di pervasivo isolamento sociale.

Cosa offriamo

Nel difficile percorso di ricerca di un figlio in caso di difficoltà di concepimento, spesso accade che l'urgenza del fare prevalga sul sentire emotivo, senza che vi siano per la coppia un tempo e uno spazio deputati a esprimere il dolore, le paure, i conflitti che ne conseguono.

Fermarsi a confrontarsi su quali siano il senso e il significato del desiderio di genitorialità nel progetto di vita individuale e di coppia consente, invece, di entrare in contatto con potenzialità e risorse utili per elaborare sentimenti di

perdita o fallimento e per proiettarsi nuovamente nel futuro, anche con intenti e modalità prima inesplorati.

Germogli propone:

- Colloqui psicologici di coppia intesi come opportunità per elaborare aspettative ferite e generare progettualità non ancora pensate.
- Gruppi d'incontro aperti a coppie o a singoli individui per favorire la condivisione d'informazioni, il superamento dell'isolamento, l'elaborazione delle difficoltà.

Costi

Incontro di coppia: 70€

Incontro di gruppo: 35€ a coppia e 20€ ai singoli